

# PROPOZICE VELKÁ CENA ZADOVA

19. ročník

## KVALIFIKACE NA MISTROVSTVÍ EVROPY V BĚHU DO VRCHU NAHORU - DOLŮ

ZÁVOD JE ZAŘAZENÝ DO MARATONSTAV ČESKÉHO POHÁRU V BĚHU DO VRCHU  
kategorie SUPER

sobota 26. května 2018 od 13:30 hodin

### Pořadatel:

atletický oddíl PSK Olymp Praha, z.s. ve spolupráci se sportovně rekreačním areálem „U Horejšů“.

### Činovníci:

- Ředitel závodu: **Jindřich Linhart**
- Technický ředitel: **Bc. Tomáš Linhart**
- Velitel tratí: **Vladimír Černý**
- Hlavní rozhodčí: **Martin Smetana**

### Start a cíl:

Lyžařský areál „U Horejšů“

### Prezentace:

V místě startu od 12:00 hod

### Přihlášky:

Podávají jednotlivci na webových stránkách [www.behdovrchu.com](http://www.behdovrchu.com), a to do pátku **25. 5. 2018 do 24:00 hod.**, případně na místě v den startu.

### Startovné:

Startovné 80,- Kč se hradí při prezentaci v závodní kanceláři.

V ceně startovného je občerstvení po závodě.

### Kategorie:

<b>Junioři</b>	16 - 19 let (roč.2002 - 1999)
<b>Muži A</b>	20 - 39 let (roč.1998 - 1979)
<b>Muži B</b>	40 - 49 let (roč.1978 - 1969)
<b>Muži C</b>	50 - 59 let (roč.1968 - 1959)
<b>Muži D</b>	60 - 69 let (roč.1958 - 1949)
<b>Muži E</b>	70 let a starší (roč.1948 a starší)
<b>Juniorky</b>	16 - 19 let (roč.2002 - 1999)
<b>Ženy A</b>	20 - 34 let (roč.1998 - 1984)
<b>Ženy B</b>	35 - 44 let (roč.1983 - 1974)
<b>Ženy C</b>	45 - 54 let (roč.1973 - 1964)
<b>Ženy D</b>	55 let a starší (roč.1963 a starší)

## Čas startu, délky a profil tratí, věkové kategorie:

<b>13:30 hod</b>	<b>Lidový běh pro všechny bez rozdílu věku</b> - 1 x malý okruh 1630m / převýšení ±120m
<b>14:00</b>	<b>Juniorky, ženy C, ženy D, muži E - 4 140m</b> - 1x nejmenší okruh 1000m +1x velký okruh 3140m / převýšení ±320m
<b>14:40</b>	<b>Ženy A, ženy B, junioři, muži C, muži D - 7 910m</b> - 1 x malý okruh 1630m + 2 x velký okruh 3140m / převýšení ±640m
<b>15:40</b>	<b>Muži A, muži B - 11 050m</b> - 1 x malý okruh 1630m + 3 x velký okruh 3140m / převýšení ±900m

## Informace:

Trat' závodu je okruhová, vedená částečně po lyžařských sjezdovkách a částečně po lesních cestách. Trat' je profilově i technicky náročná a svými parametry odpovídá světovým či evropským šampionátům.

- Délka velkého okruhu **3140 m** - převýšení ± **260 m**
- Délka malého okruhu **1630 m** - převýšení ± **120 m**
- Délka nejmenšího okruhu **1000 m** - převýšení ± **60 m**
  
- Na trati závodu bude závodníkům k dispozici občerstvovací stanice s houbičkami na opláchnutí obličeje, vodou a iontovým nápojem. Občerstvovací stanice se bude nacházet v závěru závodního okruhu v prostoru cíle.

## Kvalifikace na MS v běhu do vrchu:

Závodníci usilující o nominaci na ME v běhu do vrchu musí mít již před startem kvalifikačního závodu platnou atletickou registraci v oddíle či klubu, který je členem ČAS.

## Upozornění pro závodníky:

Sprchy s teplou vodou nebudou k dispozici. K dispozici bude venkovní sprcha se studenou vodou. Za odložené věci v prostoru závodu pořadatel neručí. Ubytování pořadatel nezajišťuje. Doporučené ubytovací kapacity možno nalézt na stránkách [www.sumavanet.cz](http://www.sumavanet.cz), [www.zadov.cz](http://www.zadov.cz), [www.chatacihelny.cz](http://www.chatacihelny.cz).

## Vyhlášení výsledků:

Vyhodnocení bude provedeno ve sportovně - relaxačním centru „U Horejšů“ v 17:30 hod.

## Poznámky:

Zdravotní zabezpečení zajišťuje Horská služba ČR o.p.s. oblast Šumava. Závodníci startují na vlastní nebezpečí a náklady. Závod se uskuteční za každého počasí.

Ti, kteří se rozhodnou zůstat do neděle: večerní posezení v Bowling - sportbaru.

Neděle: 9:00 - 9:30 hod ranní káva. V 10:00 hodin následuje společný výběh po stopách Kateřiny Neumannové.

## Kontakt:

Jindřich Linhart, Vondroušova 1162, 163 00 Praha 6 - Řepy II

mobil: 723 304 588, zaměstnání: 974 836 246

e-mail: [jin.linhart@post.cz](mailto:jin.linhart@post.cz)

web: [www.behdovrchu.com](http://www.behdovrchu.com)