



# PROPOZICE VELKÁ CENA ZADOVA

20. ročník

KVALIFIKACE NA MISTROVSTVÍ SVĚTA V BĚHU DO VRCHU NAHORU - DOLŮ  
ZÁVOD JE ZAŘAZENÝ DO MARATONSTAV ČESKÉHO POHÁRU V BĚHU DO VRCHU kategorie SUPER

**sobota 14. září 2019 od 13:30 hodin**

## Pořadatel:

atletický oddíl PSK Olymp Praha z.s. ve spolupráci se sportovně rekreačním areálem „U Horejšů“.

## Činovníci:

- Ředitel závodu: **Jindřich Linhart**
- Technický ředitel: **Bc. Tomáš Linhart**
- Hlavní rozhodčí: **Martin Smetana**

## Start a cíl:

Lyžařský areál „U Horejšů“

## Prezentace:

V místě startu od 12:00 hod

## Přihlášky:

Podávají jednotlivci na webových stránkách [www.behdovrchu.com](http://www.behdovrchu.com), a to do čtvrtka **12. 9. 2019 do 24:00 hod.**, případně na místě v den startu.

## Startovné:

Startovné 100,- Kč se hradí při prezentaci v závodní kanceláři.  
V ceně startovného je občerstvení po závodě.

## Kategorie:

<b>Junioři</b>	16 - 19 let (roč.2003 - 2000)
<b>Muži A</b>	20 - 39 let (roč.1999 - 1980)
<b>Muži B</b>	40 - 49 let (roč.1979 - 1970)
<b>Muži C</b>	50 - 59 let (roč.1969 - 1960)
<b>Muži D</b>	60 - 69 let (roč.1959 - 1950)
<b>Muži E</b>	70 let a starší (roč.1949 a starší)
<b>Juniorky</b>	16 - 19 let (roč.2003 - 2000)
<b>Ženy A</b>	20 - 34 let (roč.1999 - 1985)
<b>Ženy B</b>	35 - 44 let (roč.1984 - 1975)
<b>Ženy C</b>	45 - 54 let (roč.1974 - 1965)
<b>Ženy D</b>	55 let a starší (roč.1964 a starší)



## Čas startu, délky a profil tratí, věkové kategorie:

- 13:30 hod.** Lidový běh pro všechny bez rozdílu věku - 2 x malý okruh 1000m / převýšení ±120m
- 14:00** Ženy C, ženy D, muži E - 4 140m - 1x nejmenší okruh 1000m +1x velký okruh 3140m / převýšení ±320m
- 14:40** Junioři, juniorky, muži C, muži D - 6 280m - 2 x velký okruh 3140m / převýšení ±640m
- 15:40** Muži A, muži B, ženy A, ženy B - 10 420m - 1 x malý okruh 1000m + 3 x velký okruh 3140m / převýšení ±840m

### Informace:

Trať závodu je okruhová, vedená částečně po lyžařských sjezdovkách a částečně po lesních cestách. Trať je profilově i technicky náročná a svými parametry odpovídá světovým či evropským šampionátům.

- Délka velkého okruhu **3140 m** - převýšení **± 260 m**
- Délka malého okruhu **1000 m** - převýšení **± 60 m**
- Na trati závodu bude závodníkům k dispozici občerstvovací stanice s houbičkami na opláchnutí obličeje, vodou a iontovým nápojem. Občerstvovací stanice se bude nacházet v závěru závodního okruhu v prostoru cíle.

### Kvalifikace na MS v běhu do vrchu:

Závodníci usilující o nominaci na MS v běhu do vrchu musí mít již před startem kvalifikačního závodu platnou atletickou registraci v oddíle či klubu, který je členem ČAS.

**35. Mistrovství světa v běhu do vrchu nahoru/dolů se uskuteční 15. listopadu 2019 ve Villa de Angostura - Argentina.**

### Upozornění pro závodníky:

Sprchy s teplou vodou nebudou k dispozici. K dispozici bude venkovní sprcha se studenou vodou. Za odložené věci v prostoru závodu pořadatel neručí. Ubytování pořadatel nezajišťuje. Doporučené ubytovací kapacity možno nalézt na stránkách [www.sumavanet.cz](http://www.sumavanet.cz), [www.zadov.cz](http://www.zadov.cz), [www.chatacihelny.cz](http://www.chatacihelny.cz).

### Vyhlášení výsledků:

Vyhodnocení bude provedeno ve sportovně - relaxačním centru „U Horejšů“ v 17:30 hod.

### Poznámky:

Zdravotní zabezpečení zajišťuje Horská služba ČR o.p.s. oblast Šumava. Závodníci startují na vlastní nebezpečí a náklady. Závod se uskuteční za každého počasí.

### Kontakt:

Jindřich Linhart, Vondroušova 1162, 163 00 Praha 6 - Řepy II  
mobil: 723 304 588, zaměstnání: 974 836 246  
e-mail: [jin.linhart@post.cz](mailto:jin.linhart@post.cz)  
web: [www.behdovrchu.com](http://www.behdovrchu.com)